

COVID-19 :

La filière OSCAR vous informe

Document rédigé par le Dr Baujat et le Dr Briot
des centres de référence de Necker et Cochin
réactualisé le 06/11/2020



RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES ADULTES ET ENFANTS ATTEINTS DE FIBRODYSPLASIE OSSIFIANTE PROGRESSIVE (FOP)

1. Si le diagnostic de COVID est retenu

Suivre les [recommandations générales en ligne sur le site de la filière](#).

Que vous ou votre enfant soyez maintenus à domicile ou hospitalisés, prévenir le médecin référent pour la fibrodysplasie ossifiante progressive ou un membre de son équipe joignable par mail ou téléphone.

S'hydrater ou proposez régulièrement de l'eau à boire à votre enfant

Traitez la fièvre au-dessus de 38°5 uniquement avec du paracétamol (attention, ne pas donner d'ibuprofène ou d'aspirine) Les AINS doivent être proscrits. Des formes sévères ont été rapportées chez des sujets jeunes ayant consommé des AINS.

2. Recommandations spécifiques à la fibrodysplasie ossifiante progressive (adultes et enfants)

- ▶ Si cette pathologie n'entraîne pas de fragilité immunitaire particulière vis à vis du coronavirus, et ne prédispose pas plus que chez une autre personne à avoir une forme «sévère» de COVID19, le fait d'avoir une atteinte pulmonaire sera plus compliquée chez quelqu'un ayant une FOP dans une forme évoluée.

Nous ne savons pas si ce virus est particulièrement susceptible d'occasionner une poussée dans la FOP.

- ▶ Nous insistons donc sur les mesures de prévention générales décrites plus haut. En cas de manifestation potentielle de COVID (toux, courbatures, fièvre, rhume, diarrhée), contacter le médecin traitant et le médecin référent (ou un membre de l'équipe). On rappelle que les consultations aux urgences sont actuellement réservées aux formes avec signes de mauvaise tolérance.
- ▶ Des formes sévères ont été rapportées chez des sujets jeunes ayant consommé des AINS. Même s'il n'existe pas de recommandations ni de recul vis à vis de la FOP, les personnes suivies ayant un traitement par AINS (Ibuprofène, Apranax, Indocid, Celebrex...) doivent contacter leur centre référent afin de discuter son arrêt ou sa diminution progressive pendant la période épidémique COVID.

- ▶ Le paracétamol peut être poursuivi (maximum 15 mg/ Kg toutes les 6h, ne pas dépasser 3 g par jour).
- ▶ En cas de poussée inflammatoire et / ou douleur, d'autres mesures ou médicaments peuvent être proposées au cas par cas.
- ▶ A ce jour, il n'y a pas de raison d'arrêter les traitements par Prednisone/ Prednisolone pour les personnes en recevant.



— FILIÈRE SANTÉ MALADIES RARES —

RESTEZ INFORMÉS : SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

